

# El Ajuar y Todo lo que Necesita el Bebé

Para cuidar a tu bebé necesitas una serie de artículos.

Las siguientes son algunas listas prácticas de las cosas que querrás tener en casa

*Start Smart*  
for Your Baby®

## Baño

- Bañera para bebés
- Loción para bebés
- Champú para bebés
- Jabón líquido para bebés
- Toallitas para bebés
- Toallas de baño con gorrito

## Descanso

- Moisés o cesto
- Cuna y colchón
- Sábanas para cuna bien ajustadas
- Cobijas livianas y pequeñas para recién nacidos
- Protectores de colchón impermeables

## Lactancia

- Sacaleches (Llámanos para que te ayudemos a conseguir uno.)
- Crema con lanolina para aliviar pezones inflamados (es posible que puedas conseguirla sin costo con una receta de tu médico)
- Protectores para lactancia para usar en el sostén

## Alimentación

- Baberos
- Biberones y chupones para leche materna o de fórmula
- Cepillos para biberones y chupones
- Toallitas para eructos o pañales de tela para la saliva

## Otros Artículos

- Corralito
- Silla mecedora
- Juguetes seguros
- Hamaca segura para bebé (evita el tipo que se cuelga en el marco de la puerta)
- Chupones, si decides usarlos
- Jabón sin fragancia para la ropa (es menos probable que irriten la piel del bebé)

## Cambio de pañal

- Pañales
- Basurero para pañales
- Toallitas para bebés
- Crema para dermatitis del pañal
- Cambiador y mesa para cambiar pañales
- Mochila de pañales

## Ajuar

- Botitas o calsetines
- Gorritos
- Mamelucos
- Abrigos
- Ropa para dormir, pijamas de una sola pieza o camisón

## Cuidado de la salud

- Humidificador de vapor frío para facilitar la respiración del bebé cuando el aire está seco
- Gotero para medicamentos para medir las dosis
- Perilla para succión nasal
- Termómetro

## Viajes

- Cobijas para cubrir al bebé mientras está afuera
- Mochila portabebé para usar adelante o atrás durante los primeros seis meses
- Cohecito
- Asiento de seguridad o portabebe automóvil que esté aprobado